



LE TENDINOPATIE DELL'ARTO INFERIORE NELLO SPORTIVO

DAL TRATTAMENTO CONSERVATIVO AL RITORNO
IN CAMPO POST-INTERVENTO

14 OTTOBRE 2023
HOTEL CONTINENTAL
SANTA MARGHERITA LIGURE

PRESIDENTI DEL CONGRESSO
ALESSANDRO CORSINI, MATTEO GUELFÌ

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aumento dei carichi di lavoro, l'evoluzione delle superfici e dei materiali di gioco e soprattutto l'incremento delle intensità di allenamento ci stanno portando ad osservare sempre più frequentemente soggetti sportivi affetti da problematiche infiammatorie, degenerative o traumatiche a carico delle strutture tendinee dell'arto inferiore, con una conseguente limitazione di attività e performance atletica. Di fronte a questi problemi i pazienti ad alta richiesta funzionale necessitano di una soluzione rapida, efficace e duratura che permetta loro di tornare agli allenamenti e al proprio sport nel più breve tempo possibile. Tuttavia, per raggiungere questo obiettivo è importante che medici, fisioterapisti e riabilitatori collaborino, condividendo il percorso terapeutico e ponendosi obiettivi comuni.

A tale scopo abbiamo organizzato una giornata ad alto contenuto scientifico coinvolgendo le figure professionali che si trovano più spesso ad affrontare e gestire queste patologie.

Il confronto e l'aggiornamento degli approcci, la discussione delle più recenti evidenze scientifiche e la condivisione delle esperienze personali da parte di illustri relatori ci permetteranno di fare il punto circa i trattamenti conservativi e chirurgici a nostra disposizione in questo momento.

FACULTY

Arnaldi Enrico
Azzola Flavio
Bassett Daniel
Bertelli Angelo
Bettinsoli Pierfrancesco
Bigoni Marco
Bisciotti Gian Nicola
Boldrini Lorenzo
Canata Gian Luigi
Cappato Simone
Caravaggio Francesco
Cortese Fabrizio
D'Agostino Cristina
De Guttry Giacomo
Di Antonio Stefano
Di Martino Alessandro
Di Pietto Francesco
Formica Matteo
Freschi Marco
Guelfi Matteo
Kon Elizaveta
Lama Davide

Mancin Laura
Mantovani Davide
Marangon Alberto
Mazzola Claudio
Nanni Gianni
Palermi Stefano
Pantalone Andrea
Panzeri Andrea
Pelosin Elisa
Perasso Matteo
Pereira Maria Teresa
Perticarini Loris
Quaglia Alessandro
Rosa Gian Maria Filippo
Santolini Federico
Thiébat Gabriele
Vergani Luca
Volpi Piero
Zanini Antonio
Zanon Giacomo



PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti
09:00 15 MINUTI Apertura dei lavori e salute delle autorità

I CONCETTI DI BASE

MODERANO: G.F. ROSA E M. FORMICA

09:15 G. THIEBAT Patofisiologia della lesione tendinea. L'origine del problema
09:25 S. DI ANTONIO Cosa sappiamo del dolore tendineo?
09:35 L. MANCINI L'integrazione alimentare può venirci in aiuto?
09:45 F. DI PIETTO Imaging tendineo. Tips and tricks
09:55 Discussione

TRATTAMENTO CONSERVATIVO. RAZIONALE, EBM, ESPERIENZA PERSONALE

MODERANO: E. KON, M.T. PEREIRA, G. CANATA

10:10 S. PALERMI Il ruolo dell'esercizio nella prevenzione e gestione della patologia
10:17 E. PELOSINI E' possibile trattare il dolore tendineo partendo dal SNC?
10:24 C. D'AGOSTINO Le Onde d'urto: un classico che non tramonta
10:31 M. FRESCHI L'Elettrolisi percutanea: una corrente per il tendine
10:38 G. NANNI L'uso delle Sclerosanti nel trattamento dell'ipervascolarizzazione
10:45 G. DE GUTTRY L'acido Hyaluronico per il tendine: quando e perché?
10:52 L. PERTICARINI Prp: facts or myth?
10:59 A. DI MARTINO Le staminali: nuovi orizzonti?
11:06 F. CARAVAGGIO I Monociti: prospettive e primi risultati
11:13 Discussione

11:38 COFFEE BREAK

IL TENDINE ROTULEO

MODERANO: E. ARNALDI, D. MANTOVANI, F. AZZOLA

12:03 A. QUAGLIA Epidemiologia e fattori di rischio della tendinopatia rotulea nello sportivo
12:13 M. PERASSO Trattamento Conservativo (relive)
12:23 G. MAZZOLA Trattamento chirurgico nel tendine degenerato (relive)
12:33 M. BIGONI Le rotture (relive)
12:43 G.N. BISCIOTTI La progressione riabilitativa dopo chirurgia e i criteri di ritorno allo sport
12:53 Discussione

13:20 LUNCH

TENDINE D'ACHILLE

MODERANO: P. VOLPI, F. SANTOLINI, A. PANZERI

14:50 L. BOLDRINI Epidemiologia e fattori di rischio della tendinopatia achillea nello sportivo
15:00 D. LAMA Trattamento Conservativo (relive)
15:10 M. GUELFI Trattamento chirurgico inserzionale (relive)
15:20 G. ZANON Trattamento chirurgico non inserzionale (relive)
15:30 F. CORTESE Le rotture (relive)
15:40 L. VERGANI La progressione riabilitativa dopo chirurgia e i criteri di ritorno allo sport
15:50 Discussione

ALTRE TENDINOPATIE

MODERANO: A. ZANINI, A. MARANGON, S. CAPPATO

16:15 P. BETTINSOLI La tendinopatia del quadricipitale
16:25 A. PANTALONE Tendinopatia e instabilità dei peronieri
16:35 A. BERTELLI La disfunzione del tibiale posteriore: quale ruolo e quale trattamento?
16:45 Discussione
16:55 D. BASSETT Machine Learning in Athletics (MLA): il progetto Genoa CFC nella predizione biomeccanica degli infortuni del calciatore
17:05 MEDICI SOCIETÀ SERIE A E B "In theory, theory and practice are the same. In practice, they are not". Il punto di vista dei medici di squadra nella gestione delle tendinopatie in season. Round table

17:35 CHIUSURA DEI LAVORI E COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO SCIENTIFICO

APERITIVO IN TERRAZZA



SPONSOR



MAIN SPONSOR



PLATINUM



GOLDEN



SILVER



PATROCINIO



INFORMAZIONI

Costo iscrizione: 50€.

Evento Gratuito per i Soci SIAGASCOT e i tesserati GENOA CFC.

Accreditamento ECM per i primi 100 iscritti che ne facciano richiesta in fase di registrazione on line.

La giornata erogherà 6 crediti ECM.

L'evento è accreditato per le seguenti specialità: Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale, Fisioterapia, Tecnico ortopedico.

Per l'ottenimento dei crediti è necessario partecipare ad almeno il 90% della formazione, superare il questionario di apprendimento e compilare il questionario di valutazione della qualità formativa.



SEDE CONGRESSUALE:

Hotel Continental - Santa Margherita Ligure
Via Pagana, 8, 16038 Santa Margherita Ligure GE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Piazza della Vittoria, 12/2 - 16121 Genova Tel. 010 354556 - genova@bbvgastaldi.it

PROVIDER – n. 4695

For.Med srl - Via Alessandro Rimassa 37/2 – 16129 Genova

ISCRIZIONI

Per iscrizioni [CLICCA QUI](#) o scannerizza il QR code a fianco
Le tendinopatie nell'arto inferiore dello sportivo · BBV Gastaldi Events

COME RAGGIUNGERCI



In treno: Santa Margherita ha la sua stazione, lungo la direttrice Roma-Genova. L'Hotel è ubicato in Via Pagana 8, sulla costa



In auto: l'uscita più vicina sull'autostrada A12 è Rapallo, a 5km da S. Margherita Ligure che è raggiungibile con la strada costiera.



In hotel non sono disponibili posti auto per i partecipanti. Sono presenti parcheggi a pagamento in zona.



SCAN ME



14 OTTOBRE 2023
HOTEL CONTINENTAL
SANTA MARGHERITA LIGURE